

Influenza H1N1 del 2009: Chi è ad alto rischio di complicazioni?

Alcuni soggetti sono maggiormente a rischio di complicazioni influenzali e dovrebbero consultare un operatore sanitario per capire se questa stagione debbano essere sottoposti ad esami al comparire dei sintomi influenzali. A questa categoria appartengono:

- I bambini di età inferiore ai cinque anni, e specialmente i bambini che non hanno compiuto i due anni di età
- Le persone di età pari o superiore a 65 anni
- Le donne incinta
- I soggetti affetti da:
 - cancro
 - disturbi del sangue (tra cui l'anemia drepanocitica)
 - malattia polmonare cronica (tra cui l'asma e la bronchite cronica)
 - diabete
 - malattia cardiaca
 - nefriti
 - disturbi epatici
 - disturbi neurologici (tra cui il sistema nervoso, il cervello e il midollo spinale)
 - disturbi neuromuscolari
 - sistema immunitario indebolito (tra cui i portatori di AIDS)

Inoltre, nei soggetti sani l'influenza può generare una malattia grave. Richiedere assistenza medica immediata alla comparsa di uno qualsiasi dei **seguenti segnali di allarme:**

BAMBINI

- Respirazione veloce o problemi di respirazione
- Colore della pelle bluastrò
- Assunzione orale di fluidi insufficiente
- Mancato risveglio o interazione
- Manifestazione di irritabilità tale che il bambino non desidera essere tenuto in braccio
- I sintomi tipici dell'influenza migliorano, ma successivamente ricompaiono con febbre alta e tosse più forte
- Febbre con irritazione cutanea

ADULTI

- Difficoltà respiratorie o respirazione corta
- Dolore o pressione al torace o addome
- Vertigini improvvise
- Confusione
- Vomito forte o persistente
- I sintomi tipici dell'influenza migliorano, ma successivamente ricompaiono con febbre alta e tosse più forte

